

SECRETARÍA DE SALUD MENTAL

Coordinación: Lic. Elina Aguiar

Informe año 2013

Lics. Elina Aguiar
Ana María Di Martino
Rosa Gremes
Graciela Paulotsky
Mariana Rosario (colaboradora externa)

“Desocupación, dis-ocupación y precarización laboral Actividades: Asistencia, Docencia, Investigación, Difusión.

Desde su creación, primero como Sub Comisión en 1983 y luego como Comisión al comienzo de 1990, el grupo está abocado a detectar y combatir los efectos en la subjetividad de la “violencia simbólica”: aquella que ejercida desde el poder, tiende a producir un modo de percepción del mundo de acuerdo a los intereses de ese poder, o sea, a cambiar las categorías de percepción de las personas y generando el acostumbramiento, paralización y disminución de la conciencia crítica.

En este año, así como desde 1996 la Comisión estuvo abocada al derecho humano al trabajo y a investigar y abordar la lucha contra los efectos en la subjetividad de la violación al derecho humano al trabajo.

Situación actual. Si bien la tasa de desocupación ha disminuido también en este último año la mitad de la población trabajadora no supera los niveles de pobreza, el trabajo en negro y la sobre -ocupación. A estas condiciones no dignas de trabajar las hemos denominado dis-ocupación. Por ello nuestros talleres convocan a las personas desocupadas, subocupadas y *disocupadas*, provenientes de distintos sectores sociales. Hay un mundo de sufrimiento cotidiano y de acostumbramiento a la injusticia social detrás de esta vidriera de progreso, una “banalización de la injusticia social “

Para luchar contra ello venimos implementando desde 1996 los “Talleres gratuitos para conseguir trabajo, mejorarlo o armar mi proyecto independiente”. Durante este año trabajamos con ciclos

de ocho encuentros grupales, renovables coordinados por los integrantes de la Comisión.

Tenemos en cuenta a los micro-emprendedores o a quienes tienen el proyecto de serlo y para aquellos que desean hacer conocer su producto o servicio, y hacer de éste un medio de vida.

La Comisión trabaja en el área de la :

-Desocupación y trabajo en condiciones precarias en la coordinación de grupos de personas que buscan trabajo o un mejor trabajar, o hacer su micro-emprendimiento con el objetivo de *lograr la inserción laboral satisfactoria*. Los grupos son convocados por la prensa radial y escrita, en sitios de Internet como “Talleres gratuitos para conseguir trabajo, mejorarlo o armar mi proyecto independiente”, en la sede de la APDH, los lunes de 16:30 a 18 hs., con una duración de 8 reuniones.

- En este espacio repensamos y trabajamos sobre las condiciones laborales que nos atraviesan hoy como trabajadores, sobre la violencia laboral y el control social que se ejerce sobre los que trabajan y los que buscan trabajo, y sobre la “tolerancia social” ante las frecuentes condiciones laborales precarias en la situación laboral actual y sobre las dificultades y prejuicios a la hora de pensar en un proyecto laboral independiente.

Si bien la tasa de desocupación ha disminuido también en este último año, el 35% de la población trabajadora:

- no supera los niveles de pobreza

- el 35% o más trabaja en negro o en condiciones Precarias.

- la mitad de los que trabajan están sobreocupados.

- los jóvenes, y aun más los de menores recursos

son los más afectados por el trabajo precario y la desocupación

El problema del primer empleo sigue vigente en los jóvenes y en las mujeres que interrumpieron -para dedicarse a la crianza de los hijos- o nunca tuvieron inserción laboral externa

En los **grupos taller que se realizan semanalmente** trabajamos sobre las posibilidades, potencialidades y dificultades

de cada integrante del grupo. Con una frecuencia de una hora y media por semana, durante dos meses

Tenemos colaboradores externos desde hace varios años: El Lic En Economía Juan Sicardi colabora con la Comisión realizando un charla debate sobre micro-emprendimiento .

Los microemprendedores Alejandro Rodríguez y Verónica Reguera dan otra charla debate trabajando con las inquietudes del grupo., contando su experiencia al empezar a trabajar y cómo fueron y van superando los obstáculos , esta charla más horizontal dá aliento y permite conectarse con las posibilidades y puntos de a tener en cuenta A estas reuniones de microemprendedores pueden concurrir integrantes de talleres anteriores de la APDH. Son difundidas por Pag 12 y medios radiales colaboradores de la APDH, y página de la APDH.

Los integrantes pueden volver a hacer un segundo ciclo de talleres si lo desean.

La Comisión de Salud Mental se reúne todos los lunes de 16. 30 a 19 hs. en la sede de la APDH (en receso de enero a marzo; en esos meses se reúne para alguna ocasión puntual). Cada vez que finaliza un ciclo del trabajo, el equipo se reúne para repensarlo y teorizar y repensar la propia implicación. Así como se reúne cada vez una hora para -pensar en conjunto lo trabajado en el grupo y para planificar la semana siguiente según la dinámica el grupo realizado , luego de cada taller

Trabajos presentados y Publicaciones 2013

- “Desear Trabajar”, por la Comisión de Salud mental de la APDH Publicado en Sección Psicología de **Página 12** , agosto 2013

” La exclusión: del ajeno al semejante” Elina Aguiar . Rev Campo Grupal , agosto 2013

-La exclusión social o lo indigente siniestro” Elina Aguiar en A.P.C.V.C. Asociación Psicoanalítica de las Configuraciones Vinculares de Cba. Septiembre 2013.

- ““La Exclusión Social como forma de violencia invisibilizada”.Elina Aguiar. Fac. de Psicología de la U. Nac. de la Plata . I Congreso Nacional de Victimología octubre 2013

-“El sentimiento de inseguridad”. Lic. Elina Aguiar, publicado en la Revista virtual El Psicoanalítico N°16, 2013.

Dto. Psicoanálisis y Sociedad; Presentación de los talleres laborales de la APDH. Elina Aguiar. APA. Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires. octubre 2013

-

. - Emergentes de psicoanálisis hoy y de los DDHH “ Elina Aguiar, panel presentado en _ **noviembre de 2013. XX Congreso internacional de la FLAPAG**

3.- Investigación

La presentación de los trabajos arriba mencionados, es producto de investigaciones efectuadas a partir de los talleres realizados y de investigaciones bibliográficas

Los trabajos presentados por los integrantes de la Comisión de Salud Mental están disponibles en la página WEB de la APDH.

Elaboración de consejos para Microemprendedores realizado por LIC. JUAN SICARDI

EMPRENDER, es conectarse con una PASION.

1) CONECTARSE con lo q a uno le gustaría hacer. Para ello poder conocerse a uno mismo y poner ganas y satisfacción en la tarea.

2) BUSCAR LOS SOCIOS ADECUADOS. Buscar habilidades complementarias, en función de las propias fortalezas y no sólo x amistad o familiaridad.

Habilidades a) PRODUCIR (producción)
b) COMERCIALES (marketing)
c) ADMINISTAR

Lo ideal es tener 3 socios, q cada/u. se ocupe de habilidades diferentes.

3) MERCADO. Sin clientes, no hay empresas. Investigar el perfil del cliente.

Tener en cuenta la competencia. Todos tenemos competidores. Armar el negocio, pensando en el cliente.

4) IDENTIFICAR EL SEGMENTO. A quien va dirigido Especializarse en 1 sólo cosa.

5) PENSAR EN GRANDE, pero empezar en PEQUEÑO. EMPEZAR A CRECER de a poco. Saber q los mercados son cambiantes. Tratar de tener una reserva económica . BUSCAR en qué se puede mejorar.

6) EXPERIMENTAR. El mejor aprendizaje es el contacto on el cliente. Preguntar e ir adaptándose .

7) HACER NUMEROS.

- 8) **VENCER MIEDOS.** Vencer los obstáculos mentales.
- 9) **CONTAR A TODO EL MUNDO,** el proyecto q queremos emprender. Preguntar a personas idóneas.
- 10) **CAPACITARSE.**